PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2022-09-01	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Comprender y practico con regularidad conceptos específicos del baile.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer la apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Coreografía en pareja

SUBTEMAS :
Coreografía en pareja / Correcciones y ajustes individuales

IMPLEMENTACION :
Espacio físico, ropa, calzado adecuados + hidratación.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / tema componente social juego modulo cuerpo y respeto espacio personal-autocuidado / socialización del objetivo técnico de la sesión / desarrollo guiado del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza repaso de pasos de baile en salsa: básicos (6-seis), adornos (6-seis), susy-q , trenza, dinos, anita, patacón pizao, latino, patineta, punta talón, payaso y otros / se retoman parejas de baile / se realiza acompañamiento técnico individual mientras las estudiantes van desarrollando la práctica y refuerzo en pareja de baile.

TIEMPO
50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Escribe y/o dibuja la coreografía que estas creando con tu compañera de clase. Prepara más pasos para la próxima sesión de baile en pareja.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentacion de la clase para identificar cual de los pasos de baile resultó más fácil y difícil a la estudiante / se resume lo visto en clase en un video para el repaso / se realiza la debida vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento estático propios a grupos musculares estimulados

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-09-01	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 52	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141350168	MARTINA PATARROYO	Asistio
1233495362	JUANA SOFIA ARDILA	Asistio
1024582000	HANNA ISABELLA BERNAL	Asistio
1031840760	HELEN SAMANTHA CARRILLO	Asistio
1025075127	HELEN GABRIELA ECHEVERRY	Asistio
1022433898	MARIANA SOFIA LOPEZ	Asistio
1051185671	EVELYN LUCIA PULIDO	Asistio
1141345256	SOPHIE SALOME MARTINEZ	No asistio
1141346170	MARIA JOSE ALARCON	Asistio
1014996635	ISABELLA CALVO	Asistio
1013147085	SALOME MARIN	Asistio
1011237023	LOREN SOFIA VARGAS	Asistio
1034668803	ANNIE BELTRAN	Asistio
1019910880	ANTONELLA BUITRAGO	Asistio
1022420550	MARIA SILVANA BUSTACARA	Asistio
1034668960	MARIANA MAHECHA	Asistio
1146133775	LUISA NATHALIA GUTIERREZ	Asistio
1022434142	MARIA ALEJANDRA CARRILLO	No asistio
1011233920	ISABELLA GODOY	Asistio
1141352500	SARA PARRA	No asistio
1011239508	LUCIANA GRANJA	No asistio
1141349702	MARIA ISABELLA BLANCO	Asistio
1141347045	LINDA JESABEL MORALES	Asistio
1141352588	ANTONIA TORRES	No asistio
1019767380	MARIANA JIMENEZ	Asistio
1206219228	VALERY PEÑA	Asistio
1026587748	AMARA ISABELLA BADWAN	No asistio
1010844366	ALLISON LISETH PEÑA	Asistio